

«УТВЕРЖДАЮ»:

Председатель Пермской
ассоциации рогейна

В.Н. Сыропятов

« 09 » апреля 2013 г.



Пермская Ассоциация Рогейна

Соревнование по рогейну на призы ИЗБЫ «Тропы здоровья» - «Весенний марафон – 2013»

(ориентирование на местности на сверхдлинных дистанциях).

ПОЛОЖЕНИЕ

(Информационный бюллетень)

1. Цели и задачи:

- популяризация рогейна, как массового вида спорта, доступного отдыха и досуга;
- привлечение подростков и молодёжи к занятиям рогейном и спортивным ориентированием;
- подготовка молодёжи к службе в армии;
- пропаганда здорового образа жизни, продление спортивного долголетия спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста;
- выявление сильнейших спортсменов и команд, совершенствование спортивного мастерства;
- подготовка к стартам по рогейну Российского, Европейского и Мирового уровня.

Традиционные соревнования «Весенний Марафон» приурочены к дню рождения Германа Николаевича Шестакова, организатора первых соревнований по рогейну и чемпионатов Перми, России и Европы.

2. Время и место проведения.

Соревнование проводится в субботу **4 мая** 2013 года в окрестностях города Перми.

Центр соревнования - место старта и финиша - восточная окраина г. Перми; дер. Большая Мось Пермского р-на, ул. Центральная, д.37 (в дальнейшем условно: место СТАРТА).
Примерное расположение: 2,5 км к югу от м/р «Голый мыс».

Проезд авт.: № 5, 61 до ост. «НПО Биомед», далее авт. № 51 до ост. "м/р. Голый Мыс". Авт. № 51 от НПО "Биомед" отходят с интервалом около 30 мин.. От м/р. "Голый Мыс" идти пешком 2,5 км по дороге на юг в дер Большая Мось. Другие вопросы по проезду к центру соревнования можно уточнить по указанным телефонам.

Возможен приезд на личном транспорте. Охраняемой стоянки для личного транспорта нет

Размещение участников до старта в помещении жилого дома, Возможен приезд к месту старта накануне вечером в пятницу 3 мая при предварительной договорённости. Для ночевки на полу необходимо иметь коврик, спальный мешок, тёплую одежду, фонарик.

Старт и финиш на придомовой территории. Не допускается разведение открытого огня. Все участники обеспечиваются чаем и горячим питанием. Баня по договоренности с хозяйкой дома
Об условиях размещения можно уточнить накануне соревнования по указанному телефону.

3. Руководство и организация соревнования.

Пермская Ассоциация Рогейна.

Председатель Пермской ассоциации рогейна - Сыропятов Валерий Николаевич.

Непосредственная организация соревнования выполняется Оргкомитетом.

Главный организатор и начальник дистанции – Самойлов Алексей Викторович.

Главный судья и ответственный за протокол – Важенин Виктор Вадимович.

Судья и хозяйка ИЗБЫ – Щенина Зоя Сергеевна.

Судья – секретарь – Маховик Ольга Николаевна.

Хозяйка дома и места СТАРТА – Долганова Александра Евсеевна.

Телефон для связи: 8-951-920-87-16 – Щенина Зоя Сергеевна.

4. Правила и формат соревнования.

Соревнование проводится в соответствии с данным Положением с учётом Правил соревнований по рогейну. Условия соревнования, программа, сервис и т.д. могут быть изменены по условиям погоды, иным причинам и будут сообщены не позднее момента выдачи карт.

Соревнование проводится с контрольным временем **10** часов (формат соревнования). Общее время соревнования – 11 часов. Способ передвижения пешком (бегом) или свободный (см. ниже).

Задача команды за контрольное время пройти по выбору контрольные пункты (КП) и набрать максимальное количество очков. Причём обязательно фиксируется промежуточный финиш до истечения половины контрольного времени. Участники, не посетившие ИЗБУ, учитываются в протоколе, как участники полумарафона.

Соревнование проводится с движением по маршрутам: от места СТАРТА до ИЗБЫ и от ИЗБЫ до места СТАРТА. Расположение места СТАРТА и ИЗБЫ показано на карте соревнования. Маршруты движения «туда» и «обратно» каждая команда выбирает самостоятельно. Время движения «туда» и «обратно» составляет по **5** часов основного времени, плюс по 15 минут штрафного времени на промежуточном финише и на **ФИНИШЕ**.

В ИЗБЕ обязательный отдых. Время отдыха в ИЗБЕ для каждой команды зависит от времени прихода в ИЗБУ и сдачи карточки судье и составляет, по расчётам организаторов, 30-45 мин для каждой команды. Время старта из ИЗБЫ общее для всех.

Чтобы команда считалась прошедшей марафонскую дистанцию, отметка в ИЗБЕ обязательна. Результаты участников, не посетивших избу, учитываются, как результаты участников полумарафона.

Общее для всех условие: Финишировать до истечения штрафного времени.

При этом допускаемое штрафное время в минутах не должно превышать количество набранных очков. По истечении штрафного времени результат команды аннулируется.

5. Местность соревнования.

Местность пересечённая, максимальный перепад высот до 60 метров, лесистость около 70%. Много логов, оврагов с ручьями и неширокими речками, преодоление некоторых весной может представлять сложность. Имеются лесные дороги, тропинки, просеки, некоторые из них заросли.

Опасные места: переходы через речки, участки упавших деревьев, заросли колючего кустарника, топкие места в низинах, несанкционированные свалки мусора, места выполнения строительных работ. Могут встречаться бродячие собаки.

В районе соревнований имеются автомобильные дороги с интенсивным движением транспорта.

Участники обязаны соблюдать правила дорожного движения и быть предельно осторожными с соблюдением мер личной безопасности при пересечении или движении по дорогам с движением автотранспорта.

В лесу могут встречаться клещи. Меры профилактики против укусов клещей включают в себя: ношение плотной защитной одежды, регулярное использование репеллентов, аскарицидных и инсекто-репеллентных средств, регулярный и тщательный осмотр одежды и тела, удаление клещей в случае их обнаружения. В случае укуса клеща рекомендуется обратиться в медицинское учреждение.

6. Участники соревнования.

К участию в соревновании приглашаются все желающие. Однако теоретическая и практическая подготовка по рогейну участников должна соответствовать условиям соревнования. Также условиям соревнования должно соответствовать физическое состояние участников.

Требования к участникам:

- умение ориентироваться по карте и компасу на местности,
- уметь ориентироваться по ситуации (находить решения неожиданно возникающих задач),
- иметь теоретическую и практическую подготовку по рогейну,
- иметь опыт участия в соревнованиях по рогейну,
- быть способными вести навигацию в условиях весеннего бездорожья и переменчивой погоды.

При себе необходимо иметь документ, подтверждающий личность и возраст. Поставив свою подпись на бланке заявочной формы, **участник** подчиняется спортивной юрисдикции, настоящему Положению, требованиям организаторов. Он также **понимает, что вся ответственность, связанная с нанесением ущерба собственному здоровью, лежит на нём.** Участники сами должны оценивать свои возможности участия в соревновании.

Соревнования командные. Состав команды – 2 человека. Допускается участие команд из 3-5 человек. Допускается участие одиночных участников с включением в общий протокол, что решается судьями индивидуально (по опыту участников в ориентировании, рогейне или туризме).

Соревнования проводятся по группам: мужчины, женщины, смешанные. А также по возрастным категориям. Возраст участников определяется по состоянию на 04.05.2013.

Возрастные категории:

Обозн.	Группы, категории	Возраст	Требования к составу команд
МЮ	Мужчины, юниоры	Моложе 18 лет	Юноши, возраст каждого члена команды меньше 18 лет
ЖЮ	Женщины, юниоры	Моложе 18 лет	Девушки, возраст каждого члена команды меньше 18 лет
СЮ	Смешанная, юниоры	Моложе 18 лет	Не менее одного юноши и одной девушки, возраст каждого члена команды меньше 18 лет
МО	Мужчины, открытая	18-39 лет	Мужчины, возраст каждого члена команды больше 18 лет, но меньше 40 лет, а также все попавшие в категории МЮ, МВ и МСВ
ЖО	Женщины, открытая	18-39 лет	Женщины, возраст каждого члена команды больше 18 лет, но меньше 40 лет, а также все попавшие в категории ЖЮ, ЖВ и ЖСВ
СО	Смешанная, открытая	18-39 лет	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды больше 18 лет, но меньше 40 лет, а также все попавшие в категории СЮ, СВ и ССВ
МВ	Мужчины, ветераны	40-54 года	Мужчины, возраст каждого члена команды больше 40 лет, но меньше 55 лет, а также все попавшие в категорию МСВ
ЖВ	Женщины, ветераны	40-54 года	Женщины, возраст каждого члена команды больше 40 лет, но меньше 55 лет, а также все попавшие в категорию ЖСВ
СВ	Смешанная, ветераны	40-54 года	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды больше 40 лет, но меньше 55 лет, а также все попавшие в категорию ССВ
МСВ	Мужчины, супер-ветераны	Старше 55 лет	Мужчины, возраст каждого члена команды больше 55 лет
ЖСВ	Женщины, супер-ветераны	Старше 55 лет	Женщины, возраст каждого члена команды больше 55 лет
ССВ	Смешанная, супер-ветераны	Старше 55 лет	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды больше 55 лет

Если в какой-то команде участники относятся к разным возрастным категориям, то данная команда будет зарегистрирована в категорию, где имеют право участвовать все члены команды. Одиночные участники должны быть не моложе 18 лет.

В случае малого количества участников в возрастных категориях, организаторы вправе объединять и исключать отдельные возрастные категории. Возрастная категория сохраняется, если в ней две и более команд. Если в возрастной категории одна команда, то она переходит в категорию, где она имеет право участвовать.

Распределение команд по категориям не гарантирует награждение победителей в каждой категории. При малом количестве участников в возрастных категориях возможно награждение команд по сокращённому принципу. Так если в возрастной категории 2 команды, то награждается только команда-победитель; если 3 команды, то награждаются команды, занявшие два первых места; если 4 и более команд, то награждение согласно существующей практике за первые три места.

Если общее количество команд будет 10 и менее, то они не будут награждаться по группам и категориям. Будут награждаться 3 лучшие команды в абсолютном зачёте и по одной команде среди юниоров и ветеранов

При иных нестандартных ситуациях с участниками соревнований, решение принимается судьями по месту старта.

7. Программа и порядок проведения соревнования.

4 мая (суббота).

7:00- 8:00 – открытие центра соревнования, приезд участников для соревнования, подготовка к соревнованию, ознакомление с информацией по соревнованию, регистрация, получение номеров и карточек для отметки КП;

8:00 – начало выдачи карт для соревнования;

8:00-8:45 – ознакомление с картой, планирование маршрута и режима движения;

8:45 – торжественное открытие соревнования, информация от организаторов;

9:00 – общий **СТАРТ** участников соревнования от места СТАРТА

9:00 – 14:00 – движение по маршруту «туда» – от места СТАРТА до ИЗБЫ и отметка выбранных контрольных пунктов;

14:00 – окончание контрольного времени на промежуточном финише в ИЗБЕ;

14:15 – истечение штрафного времени на промежуточном финише в ИЗБЕ;

14:15 – 14:45 – обязательное время отдыха в ИЗБЕ;

14:45 – общий старт участников соревнования от ИЗБЫ;

14:45 – 19:45 – движение по маршруту «обратно» и отметка выбранных контрольных пунктов (пункты, отмеченные ранее, не должны повторяться);

19:45 – окончание контрольного времени соревнования.

20:00 – истечение штрафного времени соревнования;

20:30 – объявление результатов соревнования, награждение;

21:00 – закрытие центра соревнования, отъезд участников.

8. Условия соревнования, обязательное снаряжение.

Участники имеют право выбрать любой способ передвижения или их комбинацию (пеший, лыжный, конный, велосипедный, автомобильный, воздушный или иной другой, видимый для судей и других участников). Отдельных зачётов в зависимости от способа передвижения не будет. Отмечаться на контрольных пунктах каждая команда должна сама и в полном составе. Привлекать для отметок на КП лиц, не входящих в данную команду, категорически запрещается. Раздельное (более 20 метров) посещение КП участниками будет рассматриваться как нарушение Правил соревнования.

Участникам не разрешается отдыхать и разводить костры около КП.

Команда (или участник), решившая покинуть дистанцию и прекратить соревнование, обязана известить об этом организаторов.

Выход на дистанцию ранее официального старта не допускается.

Участники сами беспокоятся о необходимом снаряжении и питании на дистанции, а также о безопасном поведении на дистанции.

Организаторами выдаются: карта и лист с легендами КП – каждому участнику, карточка для отметки КП – на команду. На карточке обязательно должен быть проставлен регистрационный номер команды. Участники сами должны принять меры для герметизации выданных организаторами бумажных материалов.

Каждый участник должен иметь одежду и обувь (в т.ч. и сменную), соответствующую времени года, местности и погоде. Рекомендуется выступать в лёгких сапогах и иметь с собой защиту от дождя.

Рекомендуется иметь с собой запас питания и питья с учётом индивидуальных особенностей каждого участника.

Обязательно необходимо иметь: **часы, компас, карандаш** (авторучку или маркер стойкие к воде), **булавки, медицинскую аптечку** (с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств, а также необходимых индивидуальных средств), нож, спички (во влагостойкой упаковке), **средство против клещей, мобильный телефон**. На старте может проверяться наличие обязательного снаряжения, его отсутствие может стать основанием для отстранения от старта.

Мобильный телефон по прямому назначению используется только для аварийной связи. При иных переговорах на дистанции по мобильным телефонам, команды могут быть сняты с соревнования. Судьи на финише вправе проверить телефоны на предмет их использования на маршруте. Телефоны организаторов должны быть введены в мобильные телефоны каждого участника.

Каждой команде рекомендуется иметь с собой цифровую фотокамеру или мобильный телефон с камерой, что поможет снять все вопросы по взятию КП командой. Судьи вправе критически относиться к взятию КП участниками и требовать у участников иных доказательств взятия КП, кроме отметки в карточке.

9. Карта соревнования, дистанция, оборудование КП, отметка.

Площадь района соревнования составляет около 120 кв.км. На местности установлено около 40 контрольных пунктов (КП). Точное количество контрольных пунктов и другие параметры дистанции будут объявлены на старте.

Карта М 1:42000. Н=10 метров. Формат карты А3.

Полевые работы: Самойлов А.В., Щенина З.С..

Компьютерная графика: Самойлов А.В..

Участники соревнования получают карты со всеми КП и текстовые легенды КП.

Контрольный пункт на местности обозначен обёрнутым вокруг дерева герметизированным листом бумаги ф.А4 бело-оранжевой расцветки разделённым по диагонали (как в ориентировании) и имеет номер и кодовую комбинацию знаков. Для отметки КП команде необходимо обязательно записать: в карточке № КП, время его посещения, код. Система отметки будет дополнительно объявлена на старте.

Стоимость КП в очках определяется по первой цифре его номера. Например: КП-31 – 3 очков, КП-85 – 8 очков. Питьевой пункт совпадает с расположением ИЗБЫ на промежуточном финише. За посещение ИЗБЫ начисляется 10 очков.

Расстояние от места СТАРТА до ИЗБЫ – промежуточного финиша, составляет около 20 км по оптимальному маршруту, отмеченному на карте зеленым пунктиром.

На примыкающей к оптимальному маршруту местности расположено несколько КП различной стоимости. Для взятия всех 40 КП участникам не запрещается отклоняться в стороны от основного маршрута или использовать дальние обходные маршруты по выбору.

После прохождения маршрута «туда» и прихода в ИЗБУ, команды сразу сдают карточку судьё – отмечают промежуточный финиш. При старте из ИЗБЫ на маршрут «обратно» карточки возвращаются командам.

После прохождения маршрута «обратно» и возвращении на место СТАРТА команды сразу сдают карточки судьё – отмечают **ФИНИШ**.

10. Определение результатов.

Результатом команды является сумма очков, присуждённых за отмеченные контрольные пункты, при условии выполнения правил рогейна и дополнительных условий, указанных в настоящем Положении, за вычетом штрафа. За каждую полную и неполную минуту опоздания после окончания контрольного времени команде начисляется 1 очко штрафа. В случае финиша команды через 15 минут после окончания контрольного времени или позднее, набранные командой очки аннулируются. Финиш команды определяется по последнему финишировавшему участнику и только после сдачи карточки судьё. Команде с большим количеством очков, или, в случае равного количества очков, команде, которая финишировала раньше, присуждается более высокое место.

Каждой команде подводится промежуточный итог в ИЗБЕ. Итоги для каждой команды (по очкам и времени) на участках «туда» и «обратно» суммируются. Окончательный итог для каждой команды и награждение производятся на места СТАРТА.

При приходе в ИЗБУ по истечении штрафного времени все очки, набранные на маршруте «туда», аннулируются. Однако команда не снимается с соревнований и может набирать очки при посещении КП на маршруте «обратно». При этом очки за КП, ранее бравшиеся на маршруте «туда» учитываться не будут.

Результаты участников, не посетивших избу, учитываются, как результаты участников полумарафона.

При возвращении на место СТАРТА по истечении штрафного времени все набранные очки аннулируются, т.к. команда превысила допустимое время («опоздание» или «LATE»).

11. Награждение.

Команды и одиночные участники, занявшие с 1 по 3 места в своих категориях, награждаются грамотами и призами (с учётом изложенного в главе 6). Наличие призов будет зависеть от призового фонда.

При малом количестве участников в возрастных категориях будет награждение по сокращённому принципу. Так если в возрастной категории 2 команды, то награждается только команда победитель; если 3 команды, то награждаются команды, занявшие два первых места; если 4 и более команд, то награждение согласно существующей практике за первые три места. Если в какой-либо категории 1 команда (участник), то эта команда (участник) переходит в категорию, где она тоже имеет право участвовать (например: из категории юниоров в открытую категорию или из категории суперветеранов в категорию ветеранов).

Организаторы вправе не обеспечивать призами спортсменов, отсутствующих на награждении!

Участники команды, победившей а абсолютном зачёте, провозглашаются «Почётными гражданами ИЗБЫ» и получают право бесплатно ночевать в ИЗБЕ в течение года.

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнования несут организаторы и участники. Расходы по проезду к месту соревнования и питанию несут участники или командующие организации.

Стартовый взнос оплачивается наличными во время регистрации на месте соревнования 4 мая. Возможна предварительная оплата, которая приветствуется.

Стартовые взносы для участников, зарегистрировавшихся не менее 1-х суток до старта:

- для участников в возрасте 18 лет и старше, но моложе 55 лет – 300 рублей с одного участника;
- для участников в возрасте 14 лет и старше, но моложе 18 лет, а также для участников в возрасте 55 лет и старше – 250 рублей с одного участника;
- для участников в возрасте моложе 14 лет – 200 рублей с одного участника.

Стартовый взнос команды – это сумма стартовых взносов всех членов команды.

Стартовый взнос включает в себя плату за организацию и проведение соревнования, подготовку дистанции и КП, печать карт и других бумаг для соревнования, приобретение мелких расходных материалов (бумага, карандаши, ручки, маркеры, скотч, булавки и т.д.), аренду помещений, покупка питания и воды, заказ и приобретение наградной атрибутики.

При предварительной заявке и внесении стартовых взносов до 26 апреля (включительно) устанавливается скидка с каждого взноса по 50 рублей. Оплата взносов принимается по согласованию с организаторами - смотри контактную информацию.

При явке на соревнование без предварительной заявки или с таковой, поданной менее одних суток до старта, стартовый взнос увеличивается на 50 рублей.

Стартовый взнос и не является компенсацией всех расходов организаторов на проведение соревнований

13. Заявки и регистрация участников.

Заявки на участие в соревновании подаются с 22 апреля по 3 мая Щениной Зое Сергеевне по телефону: 8-951-920-87-16. При проблемах при заявке по указанному телефону, возможна заявка через других организаторов и информационных спонсоров (см. раздел «Контактная информация»).

При заявке необходимо сообщить состав команды и следующую информацию по каждому участнику: фамилия, имя, дата рождения, возрастная категория, телефон для связи.

Заявки поданные после 1 мая и в день старта принимаются, но обеспечение всех членов команды цветными картами не гарантируется (будет зависеть от отпечатанного тиража карт). В этом случае возможна выдача одной цветной карты на команду или выдача чёрно-белых карт.

Регистрация выполняется 4 мая на месте старта путём заполнения регистрационной формы и расписки об ответственности за своё здоровье. Каждая команда должна иметь своё название и назначить одного из участников капитаном.

Дети до 14 лет регистрируются в присутствии взрослых или тренеров (обязательно участников соревнований), несущих за несовершеннолетних личную ответственность. Кроме того, дети обязаны иметь медицинские справки и письменное разрешение родителей, без которых не будут допускаться на старт.

14. Контактная информация.

Самойлов Алексей Викторович – телефоны: 8-919-460-98-29, 8-908-248-65-87, 8-901-267-56-71, e-mail: Samoylow@yandex.ru .

Щенина Зоя Сергеевна – телефон: 8-951-920-87-16.

Долганова Александра Евсеевна – телефон: 8-909-729-30-22.

Сайт «Рогейн в России» - <http://www.rogaining.ru/> .

Сайт «Рогейн в Перми и Пермском крае» - <http://рогейнвперми.рф/>

Информационный портал приключенческих гонок «X-Race» - <http://www.x-race.info/calendar/>

Автозаявка на сайте «X-Race» - <http://www.x-race.info/> .

Данное Положение является приглашением на соревнование.